

## Enfants



### KARATE ENFANTS

6 - 8 ANS :

Débutants: Mercredi 16h - 17h

130€



9 - 12 ANS

Débutants: mercredi 17h - 18h

150€

Avancés: Mercredi 18h -19h15  
vendredi 18h30 - 19h30

170€



### KARATE LIGHT CONTACT

ENFANTS

8 - 13 ANS :

Lundi 18h - 19h

150€

## Ados / Adultes



### KARATE SHOTOKAN & JUTSU

13 ans +

Lundi & Mercredi : 19h - 20h30

180€

### MMA / KARATE MIX / KARATE FULL CONTACT

13 ans +

jeudi 18h45 - 20h45

180€

### Cardio training by M-Storm Coaching

13 ans +

Lundi 20h35 - 21h35

130€

FORMULE DOUBLE DISCIPLINES : karate + boxe light ou mma  
ENFANTS 230€ ADULTES : 300€

Kimono: 40€

MMA/FULL CONTACT Protections obligatoires: 100€

GANTS - PROTEGE DENTS - PROTECTION PIEDS - COQUILLE - CASQUE



Nom: ..... Prénom : ..... Age : ..... Sexe: M / F

Date et lieu de naissance: .....

Mail: ..... Tel: .....

Adresse: .....

CP : ..... Ville: .....

Personne à contacter en cas d'urgence:

Problème de santé particulier à signaler: OUI / NON (si oui visite médicale obligatoire)

Dans le cadre de votre inscription vous autorisez la diffusion des photos / vidéos pouvant être prises durant les cours.

Inscription aux cours de :

KARATE ENFANTS



KARATE LIGHT CONTACT ENFANTS



KARATE ADOS/ADULTES



MMA / KARATE FULL CONTACT



CARDIO TRAINING ADOS-ADULTES (M-STORM)

Règlement : CH n° : ..... ESP : ..... €

Date + Signature